



26 augustus 2025

Omni Sportclub Maarssen

Clubrecords en clubbesten

Afkortingen

(ht): Handtijd

(wi): Beste prestatie in alle omstandigheden

(bm): Prestatie buiten mededingen neergezet

(ne): Bruto tijd

(in): Indoor prestatie

(op): Prestatie neergezet voor invoeren WRC-label

Verbreken van records

De volgende richtlijnen, gebaseerd op die van de Atletiekunie en World Athletics op het gebied van records en besten, zijn aangehouden. Een beste is hierbij de beste (legale) prestatie ooit op een incourant onderdeel. Hierbij kan voor record(s) steeds ook beste(n) gelezen worden. Voor records op de baan worden alleen prestaties in beschouwing genomen neergezet op onderlinge wedstrijden binnen OSM en wedstrijden die door de Atletiekunie erkend worden.

Verbreken van handgeklokte records MET elektronische tijden

Aangezien handtijden vanwege het reactievermogen van de mens vaak sneller zijn dan elektronische tijden werkt het verbreken van handtijden als volgt:

- Bij afstanden t/m 800m is het handgeklokte record verbroken zodra er een elektronische tijd gelopen is die maximaal 0.24s langzamer is dan het handgeklokte record. Bij junioren dient op afstanden van 200m of korter hiertoe de elektronische tijd met een legale wind gelopen te zijn, d.w.z met een rugwind van 2.0m/s of minder.
- Bij afstanden langer dan 800m dienen het handgeklokte record en de snelste elektronische tijd onder elkaar weergegeven te worden als de snelste elektronische tijd maximaal 0.24s langzamer is dan het handgeklokte record, maar niet sneller. Het handgeklokte record is verbroken als de snelste elektronische tijd sneller is.

Vebreken van elektronisch geklokte records met handgeklokte tijden

Aangezien handtijden vanwege het reactievermogen van de mens vaak sneller zijn dan elektronische tijden werkt het verbreken met handtijden als volgt:

- Bij afstanden t/m 800m is het elektronisch geklokte records verbroken zodra de handgeklokte tijd meer dan 0.24s sneller is dan het elektronisch geklokte record. Het oude elektronisch geklokte record dient nog wel in de lijst behouden te worden als snelste elektronische tijd.
- Bij afstanden langer dan 800m, is het elektronisch geklokte record verbroken als de handgeklokte tijd sneller is. Het oude elektronisch geklokte record dient nog wel in de lijst behouden te worden als snelste elektronische tijd.

Verbreken van bruto gemeten wegrecords met netto tijden

- Bij een snellere netto tijd dan het bruto gemeten record dienen beide tijden onder elkaar weergegeven te worden als netto en bruto records.

Verbreken van netto gemeten wegrecords met netto tijden

- Wanneer de snelste bruto tijd sneller is dan de snelste netto tijd vervalt het netto record.

Onderscheiding Outdoor en Indoor records

- Wanneer de beste prestatie outdoor beter is dan de beste prestatie indoor telt de beste prestatie outdoor als outdoor record en de beste prestatie indoor als indoor record.
- Wanneer de beste prestatie indoor beter is dan de beste prestatie outdoor telt de beste prestatie indoor zowel als outdoor record als als indoor record. De beste outdoor prestatie wordt vermeld als beste prestatie outdoor.
- Wanneer de beste prestatie outdoor en de beste prestatie indoor gelijk zijn worden deze samen vermeld als outdoor record en de beste prestatie indoor als indoor record.
- Wanneer een onderdeel alleen indoor courant is wordt de beste prestatie indoor als indoor record vermeld en de beste prestatie outdoor als outdoor beste vermeld.
- Wanneer een onderdeel alleen outdoor courant is wordt de beste prestatie outdoor als outdoor record vermeld en de beste prestatie indoor als indoor beste vermeld.

Verspring- en hinkstapsprongprestaties zonder windmeting

- Vanaf de junioren dient er voor erkenning van een record bij het ver- en hinkstapspringen een windmeting gedaan te zijn en dient de rugwind hoogstens 2.0m/s te zijn. Is een prestatie zonder windmeting of met illegale wind beter dan het huidige record? Dan dient deze als beste prestatie in alle omstandigheden weergegeven te worden.

Onderscheid records en besten

De indoor en outdoor courante onderdelen zijn de onderdelen zoals aangegeven in het bestand van de Atletiekunie. Voor wegrecords houden we de afstanden aan waarop World Athletics ook records bij houdt. Bij de pupillen maken we geen onderscheid tussen records en besten en krijgen alle beste prestaties die voldoen aan de hierboven beschreven eisen op onderdelen die redelijkerwijs als standaard afstand een record genoemd.

Extra eisen algemene Clubrecords

Vanaf 2022 is het voor Atletiekwedstrijden mogelijk om een WRC-label aan te vragen bij World Athletics. Prestaties op deze wedstrijden komen in aanmerking voor erkenning door World Athletics. De ervaring leert dat dit label door alle wedstrijden van een redelijk niveau wordt aangevraagd. Per 27 februari 2025 bevat het document met clubrecords ook een lijst met algemene clubrecords. Dat wil zeggen clubrecords waarbij prestaties binnen alle leeftijdscategorieën in beschouwing genomen zijn. Omdat deze records het beste van het beste binnen de vereniging dienen te vertegenwoordigen worden hier de volgende aanvullende eisen aan gesteld:

- De prestatie is door World Athletics erkend of de prestatie is voor 2022 neergezet en toendertijd als clubrecord binnen de toenmalige categorie van de atleet erkend.
- De prestatie voldoet aan de limiet zoals hieronder aangegeven:

Vrouwen Outdoor:

100m	13.00s	200m	26.50s	400m	1:01.00min	800m	2:22.00min
1000m	3:05.00min	1500m	4:55.00min	1 mijl	5:17.00min	2000m	6:45.00min
3000m	10:40.00min	5000m	18:30.00min	10000m	39:00.00min	100m horden	15.80s
400m horden	1:08.00min	3000mSt	12:15.00min	4x100m	48.50s	4x200m	1:42.50min
4x400m	3:53.00min	4x800m	9:15.00min	3000mSw	16:00.00min	10000mSw	57:00.00min
20000mSw	1:57.00min	Hoogspringen	1:55m	Polstokhoogspringen	3:30m	Verspringen	5.00m
Hinkstapspringen	10.50m	Kogelstoten	11.50m	Discuswerpen	38.00m	Kogelslingeren	44.00m
Speerwerpen	38.00m	Zevenkamp	4000				

Vrouwen Indoor

50m	7.15s	60m	8.30s	200m	27.00s	400m	1:01.50min
800m	2:24.00min	1000m	3:07.00min	1500m	4:58.00min	1 mijl	5:21.00min
2000m	6:48.00min	3000m	10:45.00min	5000m	18:25.00min	50m horden	8.15s
60m horden	9.60s	4x200m	1:45.00min	4x400m	3:57.00min	4x800m	9:20.00min
3000mSw	16:00.00min	Hoogspringen	1.55m	Polstokhoogspringen	3.30m	Verspringen	5.00m
Hinkstapspringen	10.50m	Kogelstoten	11.50m	Vijfkamp	3000		

Vrouwen Weg

1 mijl	5:17min	5km	18:30min	10km	39:00min	Halve marathon	1:27:00h
Marathon	3:05.00min						

Mannen Outdoor:

100m	11.40s	200m	23.00s	400m	51.50s	800m	2:00.00min
1000m	2:35.00min	1500m	4:08.00min	1 mijl	4:27.00min	2000m	5:40.00min
3000m	8:55.00min	5000m	15:20.00min	10000m	32:30.00min	110m horden	16:00s
400m horden	58.00s	3000mSt	10:00.00min	4x100m	42.50s	4x200m	1:29.00min

4x400m	3:21.00min	4x800m	7:40.00min	3000mSw	14:30.00min	10000mSw	49:00.00min
20000mSw	1:42:00.00min	Hoogspringen	1.85m	Polstokhoogspringen	4.20m	Verspringen	6.30m
Hinkstapspringen	13.20m	Kogelstoten	13.50m	Discuswerpen	42.00m	Kogelslingeren	50.00m
Speerwerpen	54.00	Tienkamp	5500				

Mannen Indoor

50m	6.35s	60m	7.30s	200m	23.50s	400m	52.00s
800m	2:01.00min	1000m	3:07.00min	1500m	4:10.00min	1 mijl	4:30.00min
2000m	5:42.00min	3000m	8:56.00min	5000m	15:25.00min	50m horden	7.55s
60m horden	8.90s	4x200m	1:31.00min	4x400m	3:25.00min	4x800m	8:00.00min
3000mSw	14:30.00min	Hoogspringen	1.85m	Polstokhoogspringen	4.20m	Verspringen	6.30m
Hinkstapspringen	13.20m	Kogelstoten	13.50m	zevenkamp	4100		

Mannen Weg

1 mijl	4:27min	5km	15:20min	10km	32:30min	Halve marathon	1:12:00h
Marathon	2:37.00min						

Nieuwe records ten opzichte van 8 juli 2025

SENM: Outdoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
800m	2:05.58min	-	Quinn van der Velden	11/7/2025	Utrecht	Runnersworld Utrecht Track Meeting - Juul Acton Memorial
800m	2:04.91min	-	Quinn van der Velden	8/8//2025	Utrecht	Runnersworld Utrecht Track Meeting 5

Algemene clubrecords Mannen

Outdoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
100m	11.08s ^(op)	?	Dennis v. Hoof	?	?	?
200m	22.32s ^(op)	?	Marcel Heinsen	?	?	?
400m	50.61s	-	Quinn van der Velden	9/5/2024	Vught	Harry Schulting Games 2024
Hoogspringen	1.85m ^(op)	-	Mark v/d Meulen	?	?	?
Verspringen	6.30m ^(op)	-	Jasper Konter	?	?	?

Algemene clubrecords Vrouwen

Outdoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
100m horden	15.2s ^(ht,op)	?	Marije v. Es	?	?	?

U8J

Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
40m	7.27s	Willem Ruitenbeek	15/9/2018	Utrecht	Finale Pupillencompetitie regio 02 en 05
60m	11.4s ^(ht)	Jonathan van Elteren	16/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021
600m	2:18.17min	Willem Ruitenbeek	15/9/2018	Utrecht	Finale Pupillencompetitie regio 02 en 06
1000m	4:12.7min ^(ht)	Tim Nederlof			
4x40m	33.5s ^(ht)	Laurens v/d Broek, Dennis v/d Veer, Joost v/d Steen, Jeroen Pasterkamp			
Balwerpen	23.10	Laurens v/d Broek			
Vortexwerpen	18.50m	Willem Ruitenbeek	15/9/2018	Utrecht	Finale Pupillencompetitie regio 02 en 05
Kogelstoten	5.07m	Jarno feijen			
M-bal stoten	2.32m	Yusuf van der Doorn	22/3/2025	Maarssen	OSM Openingswedstrijd 2025
Verspringen	3.08m	Laurens v/d Broek			
Hurkhoog	0.80m	Jonathan van Elteren	2/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021
Hoogspringen	1.00m	Michel Ramkisoen			

U8M

Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
40m	7.8s ^(ht)	Laura van Roekel			
		Marijn Radersma			
		Loïs Aret			
60m	11.7s ^(ht)	Celine Ruitenbeek	16/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021
600m	2:30.28min	Loïs Aret	23/6/2018	Huizen	3e wedstrijd pupillencompetitie Regio 2-5
1000m	4:33.2min ^(ht)	Sharon de Bruyn			
Balwerpen	12.29m	Lotta Daas			
Vortexwerpen	12.13m	Lisa van Doorn	15/10/2022	Maarssen	OSM' 75 Clubkampioenschappen 2022
Kogelstoten	3.41m	Shereen Mounib			
Verspringen	2.79m	Laura van Roekel			
Hoogspringen	0.80m	Laura Hofland			
		Nikki Kooter			
		Loïs Aret			
		Jinthe van Hamersveld			
		Femke Lutz			

U9J

Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
40m	6.8s ^(ht)	Tim van Enk			
60m	10.1s ^(ht)	Ikenna Cerrew	16/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021
600m	2:01.22min	Sam de Wild			
1000m	3:50.8min ^(ht)	Tim Nederlof			
4x40m	32.54s	Noah Haantjes Tim van den Heuvel Fynn Verhoef Stan Peters	1/6/2024	Woerden	2e pupillencompetitie, regio 2&5, poule 3
Balwerpen	31.16m	Mathijs Nagel			
Vortexwerpen	23.30m	Stan Peters	12/10/2024	Maarssen	OSM '75 Clubkampioenschappen 2024
Kogelstoten	6.94m	Rene Vlucht			
M-bal stoten	2.02m	Colin Haantjes	22/3/2025	Maarssen	OSM Openingswedstrijd 2025
Verspringen	3.58m	Sam de Wild			
Hurkhoog	0.75m	Quinn Baarslag	2/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021
Hoogspringen	1.00m	Carlo Riedstra			

U9M

Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
40m	7.0s ^(ht)	Francine Rietdijk			
60m	11.3s ^(ht)	Daniyah van Randeraad	16/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021
600m	2:21.4min ^(ht)	Celine Vermaak			
1000m	4:08.1min ^(ht)	Sarijn Janssen			
4x40m	33.19s	Deliah Heus, Renee Fokkema, Lizzy Bierling, Heda Goedhart	5/7/2025	Woerden	3e wedstrijd Pupillencomp Regio 2 & 5, poule1
Balwerpen	19.08m	Celine Vermaak			
Vortexwerpen	19.62m	Lisa van Doorn	9/9/2023	Hilversum	Regiofinale 2 en 5 pupillencompetitie
Kogelstoten	5.02m	Hilde v Hattum			
M-bal stoten	3.03m	Elin Middelkoop	22/3/2025	Maarssen	OSM Openingswedstrijd 2025
Verspringen	3.35m	Lisa van Doorn	1/4/2023	Maarssen	OSM' 75 Openingswedstrijd 2023
Hoogspringen	1.05m	Francine Rietdijk			
Hurkhoog	0.65m	Daniyah van Randeraad	2/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021

U10J

Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
40m	6.5s ^(ht)	Jeroen Geerts			
50m	8.41s	Sam de Wild			
60m	10.3s ^(ht)	Ralph Pot	16/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021
60m Horden	11.40s	Sam de Wild			
600m	2:02.10min	Sam de Wild			
1000m	3.26.14min	Sam de Wild			
4x40m	26.6s ^(ht)	Stefan Kolvers, Tim v Eyndhoven, Edward Wolters, Michel Ramkisoen			
Balwerpen	38.70m	John Wolters			
Vortexwerpen	28.96m	Stijn Aret			
Kogelstoten	8.40m	John Wolters			
Verspringen	3.73m	Sam de Wild			
Hurkhoog	0.95m	Lex van Rooijen	2/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021
Hoogspringen	1.20m	Stan Peters	5/7/2025	Woerden	3e wedstrijd Pupillencomp Regio 2 & 5, poule1

U10M

Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
40m	6.7s ^(ht)	Laurien Goedemans			
600m	2:16.5min ^(ht)	Eline Daas			
1000m	3:56.5min ^(ht)	Sarijn Janssen			
4x40m	27.6s ^(ht)	Esther Westerveld, Sarijn Janssen, Kitty Verkley, Rozemarijn Nieuwenhuizen			
Balwerpen	28.56m	Lisanne Hendrikse			
Vortexwerpen	18.85m	Dolanthé Kerkhof			
Kogelstoten	4.82m	Rozemarijn Nieuwenhuizen			
Verspringen	3.65m	Esther Westerveld			
Hoogspringen	1.05m	Jolien Admiraal			

U12J

Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
40m	6.5s ^(ht)	Willem Ruitenbeek	16/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021
60m	8.5s ^(ht)	Senne Janssen			
60m horden	12.55s	Meije Bosma			
600m	1:54.50min	Meije Bosma			
800m	2:38.54min	Tim de Wild			
1000m	3:13.8min ^(ht)	John Wolters			
4x60 m	35.8s ^(ht)	John Wolters, Gert-Jan v Driel, Wouter Mekkelholt, Jeroen Geerts			
Balwerpen	41.64m	Luuk Besamusca			
Vortexwerpen	35.34m	Tim de Wild			
Kogelstoten	10.43m	John Wolters			
Verspringen	4.58m	Wesley Maasdamme			
Hoogspringen	1.35m	Sander Meijer			
		Tim de Wild			

U12M

Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
40m	5.9s ^(ht)	Maya Slimani	16/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021
60m	8.6s ^(ht)	Jolien Admiraal			
600m	2:12.4min ^(ht)	Emma de Jong			
1000m	3:35,70min	Maya Slimani	11/9/2021	Huizen	Finale Pupillencompetitie 2021 regio 02 en 05
4x60m	39.3s ^(ht)	Loïs Aret, Ninthe Noijens, Isabella Nieuwkoop, Maya Slimani	05/6/2021	Maarssen	Pupillencompetitie OSM'75
Balwerpen	29.56m	Christine Heins			
Vortexwerpen	30.00m	Maya Slimani	11/9/2021	Huizen	Finale Pupillencompetitie 2021 regio 02 en 05
Kogelstoten	7.91m	Jolien Admiraal			
Verspringen	4.12m	Jolien Admiraal			
Hoogspringen	1.23m	Naomi Amoah			

U14J

Outdoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
80m	10.7s ^(ht)		Merijn Quakkelaar			
150m	22.87s		Colin Rondeel	05/6/2014	Veenendaal	Zomerwedstrijd
600m	1:50.5min ^(ht)	-	Christine Heins			
1000m	3:07.74min	-	Tim de Wild			
Hindernis 1000m	3:21.09min	-	Tim de Wild			
4x80m	43.6s ^(ht)	-	Merijn Quakkelaar, Wensley Maasdamme, Senne Janssen, Maarten v Driel			
80m horden	14.2s ^(ht)		John Wolters			
Speerwerpen	36.68m	-	John Wolters			
Kogelstoten	12.00m	-	John Wolters			
Discuswerpen	30.32m	-	John Wolters			
Verspringen	4.90m		Senne Janssen			
Hoogspringen	1.55m	-	John Wolters			

U14J

Outdoor besten

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
300m	53.9s ^(ht)	-	Ferdy Jansen	16/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021
400m	1:19.73min	-	Stijn Prijten	05/7/2014	Veenendaal	Zomerwedstrijd
800m	2:36.90min	-	Xander Haack	25/6/2016	Huizen	Junioren C/D Poule 56 Wedstrijd 3 [2016]
1500m	5:14.67min	-	Tim de Wild	?	?	?
300m horden	1:07.76min	-	Jorren van der Grift	25/6/2016	Huizen	Junioren C/D Poule 56 Wedstrijd 3 [2016]

U14J

Weg records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
10km	44:14min ^(ne)	-	Miro Leguit	25/4/2023	Utrecht	Zomeravondcup 1
	44:19min	-	Miro Leguit	25/4/2023	Utrecht	Zomeravondcup 1

U14M

Outdoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
60m	8.42s	2.0m/s	Maya Slimani	11/6/2022	Woerden	Competitie C/D Junioren Poule 56 R3 [2022]
150m	22.04s	-2.0m/s	Viva van Vliet	04/9/2016	Amsterdam	Nationale D-spelen
600m	1:40.09min	-	Maya Slimani	14/5/2022	Utrecht	Competitie C/D Junioren Poule 56 R2 [2022]
1000m	3:21.1min ^(ht)	-	Marije Itter			
Hindernis 1000m	3:59.00min	-	Aniek de Wild			
4x60m	34.38s	-	Shanna van Driel, Doutzen Barten, Maya Slimani, Isabella Nieuwkoop	11/6/2022	Woerden	Competitie C/D Junioren Poule 56 R3 [2022]
60m horden	9.9s ^(ht)		Marije Itter			
Speerwerpen	21.76m	-	Naomi Amoah			
Kogelstoten	12.16m	-	Naomi Amoah			
Discuswerpen	25.39m	-	Naomi Amoah			
Verspringen	4.56m		Christine Heins			
Hoogspringen	1.40m	-	Jasmijn v/d Meer			

U14M

Outdoor besten

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
200m	29.22s	-	Maya Slimani	18/6/2022	Oud-Beierland	Open Hoeksch Sprint, Horden & Springen
300m	46.23s	-	Maya Slimani	28/4/2022	Lisse	Horden/Sprint wedstrijd
800m	2:43.61min	-	Viva van Vliet	25/6/2016	Huizen	Junioren C/D Poule 56 Wedstrijd 3 [2016]
Kogelslingeren	19.74m	-	Maaike Daas			

U14M

Indoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
60m	8.57s	-	Maya Slimani	20/3/2022	Apeldoorn	Nationale Indoor D-junioren
600m	1:42.66min	-	Maya Slimani	20/3/2022	Apeldoorn	Nationale Indoor D-junioren
Kogelstoten	4.33m	-	Rani Mahabier	05/3/2017	Dortmund	hallensportfest dortmund

U16J

Outdoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
100m	11.76s		Jeroen Cornelissen			
150m	18.93m	-0.8m/s	Quinn van der Velden	27/8/2016	Amsterdam	49e Nationale C-spelen
300m	42.6s ^(ht)	-	Hugo Langeberg	16/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021
800m	2:06.57min	-	Friso Santen			
1500m	4:12.81min	-	Friso Santen			
1500m steeple	5:31.12min	-	Tjerk Homma			
4x100m	50.39s	-	Rajeev Mahabier, Colin Rondeel, Quinn van der Velden, Leon van der Horst	28/8/2016	Amsterdam	49e Nationale C-spelen
100m horden	15.5s ^(ht)		Mark v/d Meulen			
300m horden	48.48s	-	Rajeev Mahabier	28/8/2016	Amsterdam	49e Nationale C-spelen
Speerwerpen	41.56m	-	Mark v/d Meulen			
Kogelstoten	11.41m	-	Mark v/d Meulen			
Discuswerpen	34.78m	-	John Wolters			
Kogelslingeren	20.16m	-	Richard Langhorst			
Verspringen	5.48m		Jasper Konter			
Hoogspringen	1.70m	-	Mark v/d Meulen			

U16J

Weg records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
5km	18:56min ^(ne)	-	Miro Leguit	28/5/2025	Utrecht	Zomeravondcup 3
5km	18:58min	-	Miro Leguit	28/5/2025	Utrecht	Zomeravondcup 3
10km	39:56min ^(ne)	-	Miro Leguit	11/6/2025	Utrecht	Zomeravondcup 4
10km	39:57min	-	Miro Leguit	11/6/2025	Utrecht	Zomeravondcup 4

U16J

outdoor besten

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
400m	1:05.40min	-	Xander Haack	11/6/2017	Leiden	Junioren B Poule 42 Wedstrijd 2 [2017]
600m	1:42.7min ^(ht)	-	Quinn van der Velden	08/10/2016	Maarssen	Clubkampioenschappen
1000m	3:09.9min ^(ht)	-	Michiel v/d Broeck			
2000m	6:56.63min	-	Miro Leguit	15/4/2025	Amersfoort	Keistad Baancompetitie 2000 meter
3000m	10:54.4	-	Miro leguit	12/10/2024	Maarssen	OSM '75 Clubkampioenschappen 2024
4x800m	9:49.21min	-	Rajeev Mahabier, Stijn Prijten, Leon van der Horst, Quinn van der Velden	25/9/2016	Amstelveen	Nationale Estafette Kampioenschappen
Zweedse estafette	2:22.01min	-	Rajeev Mahabier, Stijn Prijten, Leon van der Horst, Quinn van der Velden	26/9/2016	Amstelveen	Nationale Estafette Kampioenschappen
200m horden	30.50s ^(bm)		Quinn van der Velden	18/9/2016	Utrecht	Clubkampioenschappen U-Track

U16J

Indoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
60m	8.34s	-	Bryan Rondeel			
800m	2:30.51min	-	Miro Leguit	25/2/2024	Apeldoorn	Nationale U16 Indoor 2024
1500m	5:16.33min	-	Miro Leguit	25/2/2024	Apeldoorn	Nationale U16 Indoor 2024

U16M

Outdoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
80m	10.5s ^(ht)		Marije v Es			
150m	20.2s ^(ht)		Christine Heins			
300m	49.5s ^(ht)	-	Vivian Kip			
800m	2:33.74min	-	Jennifer Hotie	27/8/2016	Amsterdam	49e Nationale C-spelen
1500m	5:56.85min	-	Aniek de wild			
1500m steeple	6:35.40min	-	Aniek de wild			
4x80m	43.41s	-	Viva van Vliet, Vivian Kip, kafaja Subiru, Jennifer Hotie	25/6/2016	Huizen	Junioren C/D Poule 56 Wedstrijd 3 [2016]
80m horden	12.4s ^(ht)		Marije v Es			
300m horden	1:01.39min	-	Joy van Nieuwburg	25/6/2016	Huizen	Junioren C/D Poule 56 Wedstrijd 3 [2016]
Speerwerpen	23.28m	-	Nienke de Haan			
Kogelstoten	10.92m	-	Vivian Kip			
Discuswerpen	24.30m	-	Xantoucha Touw			
Kogelslingeren	24.25m	-	Naomi Amoah			
Verspringen	4.69m		Marije v Es			
Hoogspringen	1.50m	-	Christine Heins			
		-	Laurien Goedemans			

U16M

Outdoor besten

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
100m	14.22s		Marlou Veltman			
600m	1:50.4min ^(ht)	-	Christine Heins			
1000m	3:26.5min ^(ht)	-	Boukje hagen			

U16M

Indoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
60m	8.84s	-	Vivian Kip	24/1/2016	Apeldoorn	Intersport Jonker Junioren Nationale CD Indoor Wedstrijden
300m	50.30s	-	Viva van Vliet	05/3/2017	Dortmund	hallensportfest dortmund
Kogelstoten	10.06m	-	Vivian Kip	24/1/2016	Apeldoorn	Intersport Jonker Junioren Nationale CD Indoor Wedstrijden
Verspringen	4.04m	-	Robin de Boer	25/2/2024	Apeldoorn	Nationale U16 Indoor 2024

U18M

Outdoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
100m	11.85s	1.8m/s	Onne Krol	16/7/2021	Utrecht	Runnersworld Utrecht Trackmeeting 1
200m	24.34s	0.6m/s	Onne Krol	12/9/2021	Amersfoort	ASICS NK Atletiek U20 & U18
400m	52.8s ^(ht)	-	Michiel v/d Broeck			
800m	2:06.33min	-	Michiel v/d Broeck			
1500m	4:21.6min ^(ht)	-	Bart v Zelst			
3000m	9:32.7min ^(ht)	-	Bart v Zelst			
5000m	17:03.9min ^(ht)	-	Bart v Zelst			
4x100m	46.7s ^(ht)	-	Michiel v/d Broeck, Arjen Quakkelaar, Mark v/d Meulen, Jasper Konter			
4x400m	3:53.83s	-	Rajeev Mahabier, Stijn Prijten, Leon van der Horst, Quinn van der Velden	23/9/2017	Amstelveen	Nationale Estafette Kampioenschappen
110m horden	16.0s ^(ht)		Denny Maasdamme			
400m horden	1:02.54min	-	Onne Krol	3/9/2021	Utrecht	Runnersworld Utrecht Trackmeeting
Speerwerpen	46.26m	-	Juliën v Stokkem			
Kogelstoten	11.37m	-	Mark v/d Meulen			
Discuswerpen	29.80m	-	Mark v/d Meulen			
Verspringen	6.06m		Jasper konter			
Hink-stap-springen	12.25m		Jasper konter			
Hoogspringen	1.85m	-	Mark v/d Meulen			
Polstok hoogspringen	2.60m	-	Mark v/d Meulen			

U18M

Outdoor besten

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
60m	7.72s	-0.8m/s	Onne Krol	15/8/2021	Den Haag	Zuiderpark Lopen 2021
80m	10.0s ^(ht)		Arjen Quakkelaar			
150m	18.35s	1.1m/s	Quinn van der Velden	01/7/2017	Amersfoort	Zap 2017
300m	39.29s	-	Rajeev Mahabier			
1000m	3:24.1min ^(ht)	-	Onne Krol	16/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021

U18M

Indoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
50m	6.85s	-	Quinn van der Velden	20/1/2017	Utrecht	Vrijdagavondindoor 3
60m	7.7s ^(ht)	-	Michiel v/d Broeck			
200m	26.08s	-	Quinn van der Velden	05/3/2017	Dortmund	Hallensportfest Dortmund
400m	1:05.94min	-	Stijn Prijten	05/3/2017	Dortmund	Hallensportfest Dortmund
Verspringen	4.90m	-	Leon van de Horst	05/3/2017	Dortmund	Hallensportfest Dortmund

U18V

Outdoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
100m	12.8s ^(ht)		Marije v Es			
200m	28.06s		Marije v Es			
400m	1:08.87min	-	Marije v Es			
800m	2:41.5min ^(ht)	-	Rivka v Deijk			
100m horden	15.2s ^(ht)		Marije v Es			
Speerwerpen	54.88m	-	Rivka v Deijk			
Kogelstoten	10.17m	-	Laurien Goedemans			
Discuswerpen	25.70m	-	Marloes van der Goot	22/3/2025	Maarssen	OSM Openingswedstrijd 2025
Kogelslingeren	44.93m	-	Laurien Goedemans			
Verspringen	4.71m	-	Marije v Es			
Hoogspringen	1.45m	-	Laurien Goedemans			

U18V

Outdoor besten

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
80m	10.7s ^(ht)		Marije v Es			
300m	46.6s ^(ht)	-	Marije v Es			
300m horden	58.6s ^(ht)	-	Marije v Es			
1000m	4:00.9min ^(ht)	-	Rani Mahabier	16/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021

U18V

Indoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
60m	8.1s ^(ht)	-	Marije v Es			

U20M

Outdoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
100m	11.08s		Dennis v Hoof			
200m	22.32s		Marcel Heinsen			
400m	52.38s	-	Michiel v/d Broeck			
800m	2:01.89min	-	Joost Huigsloot			
1500m	4:30.83min	-	Bart v Zelst			
3000m	10:56.8	-	Bas Lodewijk	12/10/2024	Maarssen	OSM '75 Clubkampioenschappen 2024
5000m	16:51.1min ^(ht)	-	Bart v Zelst			
4x100m	46.1s ^(ht)	-	Michiel v/d Broeck, Arjen Quakkelaar, Mark v/d Meulen, Jasper Konter			
110m horden	18.63s	1.1m/s	Onne Krol	10/6/2022	Utrecht	Runnersworld Utrecht Track Meeting
400m horden	1:01.92min ^(bn)	-	Onne Krol	10/7/2022	Wageningen	NSK Baan
Speerwerpen	47.70m	-	Henk Tigelaar			
Kogelstoten	10.25m	-	Henk Tigelaar			
Discuswerpen	26.92m	-	Mark v/d Meulen			
Verspringen	6.30m		Jasper Konter			
Hink-stap-springen	12.81m	-	Henk Tigelaar			
Hoogspringen	1.83m	-	Henk Tigelaar			
Polstokhoogspringen	2.40m	-	Henk Tigelaar			

U20M

Outdoor besten

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
60m	7.71s	-0.4m/s	Onne Krol	17/7/2022	Den Haag	Zuiderpark Lopen 2022
150m	17.69s	-0.5m/s	Dennis Langenbach	12/8/2016	Utrecht	Runnersworld Utrecht Track Meetings
300m	38.44s	-	Onne Krol	20/8/2022	Nieuwegein	Nationale Allround Kampioenschappen SPRINT
600m	1:36.4min ^(ht)	-	Dennis Langenbach			
1000m	3:39.5min ^(ht)	-	Vincent Schoonderwoerd	16/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021
200m horden	28.21s ^(bm)	0.5m/s	Quinn van der Velden	27/9/2020	Utrecht	U-Track & Phoenix Clubkampioenschappen

U20M

Weg records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
Halve Marathon	1:42:02	-	Jorren van der Grift	9/10/2022	Eindhoven	ASML Marathon Eindhoven 2022
	1:40:11 ^(br)	-	Jorren van der Grift	9/10/2022	Eindhoven	ASML Marathon Eindhoven 2022

U20M

Indoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
60m	7.70s	-	Onne Krol	7/1/2023	Utrecht	Indoor Utrecht 2
200m	24.34s	-	Onne Krol	12/2/2023	Apeldoorn	ASICS NK Indoor U20 & U18
400m	54.71s	-	Onne Krol	18/12/2022	Apeldoorn	Decathlon Try Out Games 2022
60m horden	10.08	-	Onne Krol	7/1/2023	Utrecht	Indoor Utrecht 2

U20V

Outdoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
100m	12.9s ^(ht)		Marije v Es			
200m	26.64s		Marije v Es			
100m horden	16.09s		Marije v Es			
3000m	11:42.1 ^(ht)	-	Emma de Jong	22/3/2025	Maarssen	OSM Openingswedstrijd 2025
Speerwerpen	28.22m	-	Naomi Amoah			
Kogelstoten	9.54m	-	Naomi Amoah			
Discuswerpen	25.40m	-	Laurien Goedemans			
Kogelslingeren	36.68m	-	Laurien Goedemans			
Verspringen	4.69m		Marije v Es			
Hoogspringen	1.25m	-	Naomi Amoah			

U20V

Outdoor besten

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
600m	2:16.1	-	Naomi Amoah			

SENM

Outdoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
100m	11.49s	0.2m/s	Quinn van der Velden	24/5/2024	Utrecht	Runnersworld Utrecht Track Meeting
200m	22.96s	1.2m/s	Quinn van der Velden	2/6/2023	Utrecht	Runnersworld Utrecht Track Meeting
400m	50.61s	-	Quinn van der Velden	9/5/2024	Vught	Harry Schulting Games 2024
800m	2:06.49min	-	Quinn van der Velden	24/5/2025	Nijmegen	Next Generation Athletics (WA Continental Tour)
1500m	4:57.1min ^(ht)	-	Vincent Luchtenberg			
3000m	9:37.4min ^(ht)	-	Wim v Barneveld			
400m horden	1:06.25min	-	Onne Krol	9/5/2024	Vught	Harry Schulting Games 2024
3000m steeple	13:41.54min	-	Stijn Prijten	31/7/2021	Utrecht	NSK Baan 2021
speerwerpen	33.57m	-	Rajeev Mahabier	3/6/2022	Eindhoven	Asterix Trackmeeting 2022
Kogelstoten	9.87m	-	Hans Udo			
Discuswerpen	29.66m	-	Rik Wolterbeek			
verspringen	5.58m	0.9m/s	Rajeev Mahabier	3/6/2022	Eindhoven	Asterix Trackmeeting 2022
Hoogspringen	1.60m	-	Hans Udo			
		-	Daan van Engelenburg			

SENM

Outdoor besten

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
60m	7.55s	-0.8m/s	Quinn van der Velden	15/8/2021	Den Haag	Zuiderpark Lopen 2021
150m	17.10s	0.1m/s	Quinn van der Velden	4/8/2023	Utrecht	Runnersworld Utrecht Track Meeting
300m	36.18s	-	Quinn van der Velden	4/8/2023	Utrecht	Runnersworld Utrecht Track Meeting
600m	1:32.11min	-	Bart v Zelst			
1000m	3:08.3min ^(ht)	-	Rajeev Mahabier	16/10/2021	Maarssen	OSM' 75 Herfstspelen 2021
200m horden	30.63	0.0m/s	Onne Krol	2/8/2024	Utrecht	Runnerworld Utrecht Track Meeting
300m horden	50.6s ^(ht)	-	Vincent Luchtenberg			

SENM

Weg records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
5km	18:30min	-	Vincent Luchtenberg			
10km	33:36min ^(ne)	-	Tim Menue	11/6/2025	Utrecht	Zomeravondcup 4
10km	33:38min	-	Tim Menue	11/6/2025	Utrecht	Zomeravondcup 4
Halve Marathon	1:13:39h	-	Wim v Barneveld			
Marathon	2:52:42h	-	Gerard Verstege			

SENM

Indoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
50m	6.38s	-	Quinn van der Velden	1/7/2023	Utrecht	Indoor Utrecht 2
60m	7.39s	-	Quinn van der Velden	1/7/2023	Utrecht	Indoor Utrecht 2
200m	23.41s	-	Quinn van der Velden	11/3/2023	Apeldoorn	NSK indoor 2023
400m	51.89s	-	Quinn van der Velden	11/3/2023	Apeldoorn	NSK indoor 2023

SENV

Outdoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
100m	13.29s		Theressa v Rossum			
200m	29.6s ^(ht)		Esther v Turnhout			
800m	2:56.0min ^(ht)	-	Esther v Turnhout			
3000m	11:34.0min ^(ht)	-	Carolina Verspuij			
100m horden	19.9s ^(ht)		Esther v Turnhout			
Speerwerpen	25.33m	-	Naomi Amoah			
Kogelstoten	9.80m	-	Naomi Amoah			
Discuswerpen	20.82m	-	Constance Oxks			
Kogelslingeren	41.47m	-	Laurien Goedemans			
Verspringen	3.93m		Esther v Turnhout			

SENV

Weg records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
5km	20:34.00min	-	Carolina Verspuij			
10km	39:49.00min	-	Carolina Verspuij			
15km	1:03.08min	-	Carolina Verspuij			
10 Engelse mijl	1:10.48min	-	Carolina Verspuij			
Halve Marathon	1:31.32min	-	Carolina Verspuij			
Marathon	3:33.20min	-	Carolina Verspuij			

M65

Outdoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
100m	16.10s	0.5m/s	Fabrizie Mastracchi Manes	25/10/2024	Hilversum	Sprint en mila avondwedstrijd
200m	33.10s	1.2m/s	Fabrizio Mastracchi Manes	2/5/2025	Utrecht	Runnersworld Utrecht Track Meeting 1
400m	1:14.41min	-	Fabrizio Mastracchi Manes	4/5/2025	Alphen aan de Rijn	Alphense Sprint, Spring en Werp Spectakel
800m	2:54.32min	-	Fabrizio Mastracchi Manes	23/03/2025	Alphen aan de Rijn	Openingswedstrijd 2025
1500m	5:59.49s	-	Fabrizio Mastracchi Manes	11/5/2025	Amersfoort	Altis Track Meeting
2000m	8:47.53min	-	Fabrizio Mastracchi Manes	15/4/2025	Amersfoort	Keistad Baancompetitie 2000 meter
3000m	13:48.45min	-	Fabrizio Mastracchi Manes	18/3/2025	Amersfoort	Keistad Baancompetitie 3000 meter
5000m	22:35.32min	-	Fabrizio Mastracchi Manes	8/4/2025	Amersfoort	Keistad Baancompetitie 5000 meter

M75

Outdoor records

Onderdeel	Prestatie	Wind	atleet	Datum	Plaats	Wedstrijd
200m	39.02s	0.0m/s	Joseph Toonen	27/5/2022	Harderwijk	NK Masters